

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ЭКСКУРСИЙ ДЛЯ
ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
ИОТ – 27

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются воспитанники детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Планета детства» (далее по тексту – лагеря), прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потёртости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоёмов.
- 1.4. При проведении прогулок, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации лагеря.
- 1.7. Воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.
- 1.8. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, экскурсии

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр у медсестры.
- 2.2. Надеть соответствующую погоде одежду и обувь. Для предотвращения укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.
- 2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.
- 3.3. Во время прогулки во избежание пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы и ягоды.
- 3.5. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, для утоления жажды использовать взятый с собой запас воды.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации лагеря.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное заведение, сообщить об этом администрации лагеря.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии

- 5.1. Проверить по списку наличие воспитанников в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивное снаряжение.
- 5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.